

Période de mise en situation en milieu professionnel (PMSMP)

Quelles précautions prendre contre le COVID-19 ?

Quels sont les risques de transmission du COVID-19 ?

Quand vous êtes touché par un postillon ou une gouttelette contaminées :

- ✓ Sécrétions projetées lors d'éternuements ou de la toux, en cas de contact étroit : même lieu de vie, contact direct à moins d'un mètre en l'absence de mesures de protection. Rappelez-vous que vous pouvez aussi être porteur du virus et le transmettre.

Quand vous portez vos mains ou un objet contaminé au visage :

- ✓ Un risque important de transmission est le contact des mains non lavées.
- ✓ Sur les surfaces contaminées (objets, cartons, poignées...), le virus peut survivre quelques heures à quelques jours.
- ✓ Quand vous mangez, buvez, fumez ou vapotez, si vous avez les mains sales ou que vous partagez les aliments, les bouteilles ou verres avec d'autres, il existe un risque important lors du contact de la main avec la bouche.

Jeunes en PMSMP :

- ✓ **Respectez les gestes barrières :**
 - Se laver régulièrement les mains tout au long de la journée
 - Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir
 - Saluer sans se serrer la main, ni s'embrasser
 - Utiliser des mouchoirs à usage unique puis les jeter
 - Respecter une distance minimale de 1 m. avec les autres personnes
- ✓ **Prenez connaissance de la « Fiche conseil métier COVID-19 »** correspondant au poste occupé en PMSMP et des informations spécifiques transmises par l'entreprise d'accueil
- ✓ **Prévenez votre Mission Locale en cas de symptômes** (fièvre, toux, gêne respiratoire, perte de goût et d'odorat...)

- ✓ **Lavez-vous soigneusement les mains** avec de l'eau et du savon et essuyez-les avec des papiers à usage unique de préférence. Renouvelez après chaque contact avec un objet ou une surface potentiellement contaminée. En l'absence de point d'eau proche, utilisez une solution hydro alcoolique.
- ✓ **Nettoyez les effets personnels** (téléphone portable, lunettes de vue, stylo...) à l'aide d'une lingette nettoyante avant chaque pause et en fin de journée
- ✓ **Prévenez immédiatement le tuteur de l'entreprise d'accueil et votre conseiller Mission Locale, en cas de doute sur les conditions de travail en lien avec un risque de contamination au COVID-19** (ex : différence d'équipement constatée avec les salariés permanents de l'EU, défaut d'EPI)

Bon stage et soyez prudent.